



Approche relationnelle et éducation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient (40 heures) - Montpellier

- 1^{ère} session : 9 et 10 avril, 28 et 29 mai et 18 et 19 juin 2026.
- 2^{ème} session : 10 et 11 septembre, 8 et 9 octobre et 19 et 20 novembre 2026.

Durée : 42 heures réparties en 3 modules de 14 heures.

Lieu : Groupe Adène rue de Chambert, parc Euromédecine 2, 34080 Montpellier.

Nombre de participants : 12 personnes maximum.

Public visé : professionnel de santé, acteur en santé et patient intervenant ou souhaitant intervenir dans un programme d'éducation thérapeutique.

Prérequis : être titulaire d'un diplôme de santé ou exercer dans le champ de la santé.

Tarif : inter 1 500 € net de taxes (déjeuner compris) par participant. Intra, nous consulter.

Financement : DPC, FIF PL, employeur, individuel.

Indicateurs 2025 : 100 % des participants se sont déclarés satisfaits ou très satisfaits. Taux de retour des enquêtes de 100 %. Taux de recommandation de 100 %. Aucun abandon.

Renseignements, inscriptions et accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Nathalie Cafasso 06 79 02 40 18 ; formation@groupe-adene.com.

Accréditations : organisme de formation enregistré sous le numéro 91340724534 auprès du Préfet de la région Occitanie. Référencement DataDock sous le n° 0021404 et enregistrement ODPC sous le n° 3777. Obtention de la certification Qualiopi pour la réalisation d'actions de formation.

Objectifs

Acquérir des compétences, clés nécessaires à la mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient. Au terme de cette formation, les participants sont reconnus comme professionnels de l'éducation thérapeutique et disposent d'une attestation qui leur permet de participer à la mise en place d'un programme éducatif (ARS) et/ou d'animer des actions d'éducation.

Formateur(s)

Estelle Bertrand, diététicienne
Hélène Forthin, directrice Occitan'air
Magali Partyka, responsable pédagogique
Patient(e) partenaire

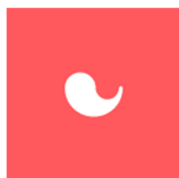
Dr Sandrine Bourdin, médecin
Sébastien Mas, responsable ETP Occitan'air
Dr Isabelle Puech-Samson, pharmacien

Modalités et supports pédagogiques

Formation en présentiel. Pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Supports pédagogiques mis à disposition sur l'extranet participant.

Modalités d'évaluation des acquis et de la satisfaction

Quiz d'évaluation initiale et finale des connaissances et compétences clés. Quiz d'évaluation de la satisfaction.





Programme de la formation

Mis à jour le 06/10/2025

Première étape : questionner sa pratique.

Jour 1 : la démarche d'éducation thérapeutique, parler le même langage.

- Matin : représentations et histoire de l'éducation thérapeutique.
- Après-midi : la maladie chronique, compétences du soignant et compétences du patient.

Jour 2 : accueillir les représentations, de la relation de soin à l'éducation thérapeutique.

- Matin : représentations, croyances, évolutions, relation soignant / soigné.
- Après-midi : posture éducative, analyse des pratiques.

Deuxième étape : construire sa démarche.

Jour 3 : réaliser un BEP et proposer des objectifs.

- Matin : le Bilan Éducatif Partagé.
- Après-midi : définition d'objectifs personnalisés.

Jour 4 : la boîte à outil : utiliser des outils adaptés et adaptables.

- Matin : outils pédagogiques et techniques d'animation.
- Après-midi : conception de séances éducatives.

Troisième étape : évaluer pour s'améliorer, de la méthode à la pratique.

Jour 5 : élaborer un programme.

- Matin : volets législatif, méthodologique, réglementaire et témoignage d'un patient partenaire.
- Après-midi : construction d'un programme.

Jour 6 : évaluer, un moyen de faire vivre le programme.

- Matin : la démarche d'évaluation.
- Après-midi : évolutions et perspectives.