



Approche relationnelle et éducation thérapeutique

Initiation à l'entretien motivationnel : posture et outils pratiques

Sessions 2025 :

- 1^{er} semestre : 3 avril et 10 avril.
- 2^d semestre : 11 septembre et 18 septembre.
- D'autres dates peuvent être convenues selon vos besoins.

Durée : 7 heures.

Lieu : dans nos locaux à Lyon ou Montpellier ou au sein de votre établissement.

Nombre de participants : 10 personnes maximum.

Public visé : professionnels de santé ou en santé, du social ou du médico-social.

Prérequis : aucun.

Tarif : inter 350 € net de taxes par participant (déjeuner non compris). Intra, nous consulter.

Financement : nous consulter.

Indicateurs : non connus à ce jour.

Renseignements, inscriptions et accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Nathalie Cafasso 06 79 02 40 18 ; formation@groupe-adene.com.

Accréditations : organisme de formation enregistré sous le numéro 91340724534 auprès du Préfet de la région Occitanie. Référencement DataDock sous le n° 0021404 et enregistrement ODPC sous le n° 3777. Obtention de la certification Qualiopi pour la réalisation d'actions de formation.

Objectifs

- Définir les bases et l'esprit de l'entretien motivationnel. Expérimenter et intégrer l'usage d'outils adaptés à l'accompagnement de personnes souhaitant faire évoluer leur comportement de santé.
- Développer les compétences nécessaires et la posture à adopter pour renforcer la motivation des patients.

Formateur

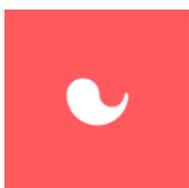
Hélène Forthin, directrice Occitan'air – Est, spécialiste en pratique de l'entretien motivationnel.

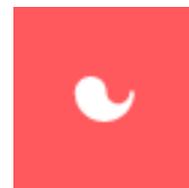
Modalités et supports pédagogiques

Formation en présentiel. Pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Supports pédagogiques mis à disposition sur l'extranet participant.

Modalités d'évaluation des acquis et de la satisfaction

Quiz d'évaluation initiale et finale des connaissances. Quiz d'évaluation de la satisfaction des participants.





Programme de la formation

Mis à jour le 21/01/2025

Matin :

- Présentation du formateur, introduction de la formation et des objectifs.
- Tour de table, recueil des attentes et évaluation initiale des connaissances.
- Les fondamentaux du changement.
- Focus sur les bases de l'alliance thérapeutique.
- Mises en situation de « l'esprit entretien motivationnel » (EM).

Après-midi :

- La boîte à outils de l'entretien motivationnel en pratique.
- Mises en situation des outils de l'entretien motivationnel.
- Définition de l'entretien motivationnel.
- Évaluation finale des connaissances et évaluation de la satisfaction.
- Conclusion de la journée.