



Techniques et pratiques de soins

Objectif IDEAL, en chemin vers le sevrage tabagique

Prochaines sessions : en continu.

Durée : 9 heures.

Lieu : e-learning.

Nombre de participants : illimité.

Public visé : infirmier, kinésithérapeute, médecin, pharmacien, sage-femme, chirurgien-dentiste.

Prérequis : être soignant de soins primaires accompagnant de patients fumeurs actifs ou passifs.

Tarif : 199 € net de taxes par participant.

Financement : individuel, employeur.

Indicateurs : indicateurs non connus à ce jour.

Renseignements, inscriptions et accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Nathalie Cafasso 06 79 02 40 18 ; formation@groupe-adene.com.

Accréditations : organisme de formation enregistré sous le numéro 91340724534 auprès du Préfet de la région Occitanie. Référencement DataDock sous le n° 0021404 et enregistrement ODPC sous le n° 3777. Obtention de la certification Qualiopi pour la réalisation d'actions de formation.

Objectifs

Accompagner un patient consommateur de tabac vers un sevrage par la méthodologie IDEAL proposée :

I : Identifier le statut tabagique de vos patients.

D : Discuter autour de la consommation de tabac pour favoriser un sevrage.

E : Evaluer l'habitus tabagique.

A : Accompagner grâce à la prescription médicamenteuse ou non médicamenteuse.

L : Longtemps, organiser le suivi au long cours.

Formateurs

Docteur Jérémie Charriot, pneumologue au CHU de Montpellier, spécialisé en tabacologie.

Docteur Florentine Jourdon-Péronne, médecin généraliste.

Magali Partyka, formatrice en éducation thérapeutique.

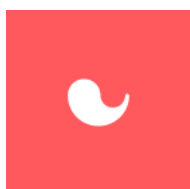
Modalités et supports pédagogiques

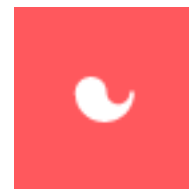
Formation en e-learning. Apports théoriques rythmés par des questions réflexives et formatives.

Modalités d'évaluation des connaissances et de la satisfaction

Quiz d'évaluation initiale et finale des connaissances et quiz d'évaluation de la satisfaction.

Évaluation continue : tout au long du parcours de formation, l'apprenant aura à répondre à différentes questions formatives et réflexives qui lui permettront de consolider ses connaissances.





Programme de la formation

Mis à jour le 03/02/2026

- Présentation des experts, introduction de la formation.
- Quiz d'évaluation initiale des connaissances.
- Partie 1 : Les bases de la tabacologie.
 - Le tabagisme, un enjeu majeur pour la société.
 - Fumer ou ne pas fumer. Les impacts du tabagisme.
 - La composition.
 - L'addiction.
 - Conclusion partie 1 et quiz d'évaluation.
- Partie 2 : Accompagner un consommateur de tabac vers un sevrage
 - Introduction.
 - Identifier le statut tabagique de vos patients.
 - Discuter autour de la consommation de tabac pour favoriser un sevrage.
 - Évaluer l'habitus tabagique détaillé.
 - Accompagner :
 - Par la substitution nicotinique et les traitements.
 - Par des interventions non médicamenteuses.
 - Longtemps, organiser le suivi au long cours.
 - Conclusion partie 2 et quiz d'évaluation.
- Cas clinique.
- Fiches support.
- Liens et ressources.
- Questionnaire de satisfaction.